



10月 給食室だよ

山階保育園



三色栄養について食育講座をしました

ぱんだ・きりん組に、三色栄養の話をしました。きりん組は、去年に同じ講座を行っているので、「知ってる〜!」という反応をする子が多かったです。

ぱんだ組の子ども達は、部屋に掲示してあるイラストを見ていたので、少し難しい内容ですが、興味を持って話を聞いていました。

イラストのヒントを基に、「赤・緑・黄色に入る食材には、身体にどんな良い事をしてくれるかな??」という質問には、悩みながらも、一生懸命考えて答えようとしていました。

最後に、「三色の食材をバランスよく食べて、運動会頑張ろう!」という話をしたので、給食の時間に「苦手なものも頑張って食べよ〜」という声が聞こえてきましたよ。



きりん組 ポークシチュー作りをしました

包丁を使うのは、久しぶりだったので、約束事や使用方法を確認し、にんじんとじゃがいもを切りました。「猫の手やんな?」「お家でもお手伝いしてるで」と言いながら、回数を重ねるごとにどんどん上達しています。

りす組・ぱんだ組に招待状を書き、みんなで美味しくいただきました♪

