



給食室だより

山階保育園 

9月17日は十五夜です。美しい月を眺めるお月見の日として知られています。秋は空が澄み渡り、最も月が美しく見えるため、旧暦の8月15日の十五夜を「中秋の名月」と呼び、お月見をするようになりました。お月見にススキをお供えするのは、ススキは月の神様の依り代と考えられているからです。



よく知られている「春の七草」だけでなく、秋にも「秋の七草」といわれる草花があります。お月見でも使うススキも、七草の一つです。

〔 萩（はぎ）・尾花（おぼな）・葛（くず）・撫子（なでしこ）・
女郎花（おみなえし）・藤袴（ふじばかま）・桔梗（ききょう） 〕

春の七草を、七草がゆにして無病息災を祈るものに対して、秋の七草は、その美しさを鑑賞して楽しむだけでなく、薬用など実用的な草花として、昔の日本人に親しまれたものが選ばれているようです。



こぐま組 シャーベットクッキング

カルピスと牛乳を混ぜて冷やすだけで、簡単にできるシャーベット作りをしました。

自分たちで好きなフルーツを選び袋に入れて、そのあと、牛乳とカルピスを混ぜた液を入れて冷凍庫にIN！おやつ時間まで、楽しみに待ちました。

固まったシャーベットを、袋の上から手でもみもみ。「ちべた！！」「みてみて～！」と、少しやわらかくなったシャーベットをお皿に入れて、おいしくいただきました。

「おいし～！」といいながら、冷たいシャーベットを食べていると、体が冷えてなかなか進まず…窓を開けて、外の暑い空気を取り込んで食べると、よりおいしく食べられました。



シャーベットのレシピは、
8/13 にインスタにUP
しています！！

