

令和6年度

12月献立表

勸修保育園

日	曜	献立	材料				おやつ	材料
			熱や力になる食品	肉や血になる食品	体の調子を整える食品	調味料		
2	月	シチュー かみかみサラダ	油・バター・小麦粉・ じゃが芋 コーン・ごま	鶏肉・牛乳 ひじき・ハム	玉ねぎ・人参・ブロッコリー 切干し大根・きゅうり	コンソメ・塩 マヨドレ・しょうゆ	黒ごまトースト 牛乳	食パン・黒ごま・ 砂糖・バター
3	火	鮭のコーンマヨ焼き キャベツの塩昆布和え 豚汁	コーン ごま油	鮭 塩昆布 豚肉・豆腐	キャベツ・もやし 大根・人参・糸こんにゃく	しょうゆ・マヨドレ しょうゆ だし汁・みそ	3日わらびもち (乳児りんごゼリー) 17日果物・お菓子 牛乳	3日わらび餅粉・ 砂糖・きなこ (りんごジュース・ ゼラチン・砂糖)
4	水	酢豚 ナムル風 春雨スープ	油・片栗粉 ごま油 春雨・コーン	豚肉 ちくわ	人参・ピーマン・たけのこ・ 玉ねぎ・しょうが 小松菜・人参・もやし キャベツ・玉ねぎ	砂糖・しょうゆ・酢・酒・ ケチャップ 砂糖・しょうゆ・酢 中華だし	バナナケーキ 牛乳	ホットケーキミックス・ 砂糖・牛乳・バナナ
5	木	筑前煮 ほうれん草の磯和え	油・里芋	鶏肉 のり	人参・しいたけ・れんこん・ 三度豆 ほうれん草・もやし	だし汁・砂糖・しょうゆ 砂糖・しょうゆ	チーズおかか おにぎり 牛乳	米・しょうゆ・ かつお節・塩・ ごま油・チーズ
6	金	ポークビーンズ ブロッコリーのツナサラダ	油・じゃが芋 コーン	豚ミンチ・大豆 ツナ缶	人参・玉ねぎ ブロッコリー・玉ねぎ	コンソメ・塩・ケチャップ・ 砂糖・ソース マヨドレ・しょうゆ	抹茶ういろ (乳児ぶどうゼリー) 牛乳	小麦粉・砂糖・ 抹茶・豆乳 (ぶどうジュース・ ゼラチン・砂糖)
7	土	そぼろ丼 南瓜と人参の味噌汁	米・油	鶏ミンチ 油揚げ	玉ねぎ・キャベツ・ピーマン かぼちゃ・人参	砂糖・しょうゆ だし汁・みそ	お菓子 牛乳	
乳を含む食材				エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄
コンソメ・食パン・カレーウ			乳児	377kcal	15.2g	13.2g	164mg	1.6mg
			幼児	550kcal	19.8g	18.2g	215mg	2.1mg

※園で使用するハム・ベーコン・ウインナー・ちくわに卵・乳は含みません。
 ※園で使用するマヨネーズに卵は含みません。マヨドレと表記しております。

勸修保育園

日	曜	献立	材料				おやつ	材料
			熱や力になる食品	肉や血になる食品	体の調子を整える食品	調味料		
9 ・ 23	月	冬野菜カレー コールスローサラダ	米・油・小麦粉 コーン	鶏肉 ハム	かぼちゃ・れんこん・ 玉ねぎ・人参 キャベツ・きゅうり	トマト缶・コンソメ・カレールーウ・ ケチャップ・ソース 砂糖・酢・塩・マヨドレ	焼き芋 牛乳	さつまい芋
10	火	ぶり大根 ほうれん草の和え物 厚揚げとキャベツの味噌汁		鰯 厚揚げ	大根・しょうが ほうれん草・人参 玉ねぎ・キャベツ	だし汁・砂糖・しょうゆ・ みりん 砂糖・しょうゆ だし汁・みそ	きつねうどん 牛乳	うどん・油揚げ・ ねぎ・だし汁・砂糖・ 酒・みりん・しょうゆ
11 ・ 25	水	鶏肉と蓮根の甘辛炒め 小松菜おかか和え かぶのすまし汁	油	鶏肉 かつお節	れんこん・人参・玉ねぎ 小松菜・えのき かぶ・人参	砂糖・しょうゆ・みりん 砂糖・しょうゆ だし汁・塩・しょうゆ・酒	はちみつ蒸しパン 牛乳	小麦粉・ ベーキングパウダー・ はちみつ・油・牛乳
12 ・ 26	木	焼肉風 里芋の煮つけ もやしと豆腐のスープ	油・ごま 里芋 コーン	牛肉 豆腐	玉ねぎ・人参・きゃべつ・ しょうが 人参・三度豆 もやし	砂糖・しょうゆ・みそ だし汁・砂糖・しょうゆ・ 酒・みりん 中華だし	ぜんざい 牛乳	小豆・白玉粉・ 豆腐・砂糖・塩 (乳児さつまい芋)
13 ・ 27	金	すき焼き風 キャベツのゆかい和え	油・麩	豆腐・豚肉 ちくわ	玉ねぎ・人参・えのき・ 糸こんにゃく・白菜 キャベツ・人参	だし汁・砂糖・しょうゆ・ 酒 ゆかり・しょうゆ	13日がんばってのおやつ 27日黒糖トースト 牛乳	13日小麦粉・砂糖・ バター・ココア 27日食パン・ 黒砂糖・砂糖・ バター
28	土	お弁当日	給食室大掃除のため、お弁当のご準備をお願いします				お菓子 お茶	
24	火	♪おたのしみメニュー♪ ケチャップライス タンドリーチキン マカロニサラダ コンソメスープ	米 油 マカロニ じゃが芋	ツナ缶 鶏肉 ハム	玉ねぎ・人参・ピーマン しょうが・にんにく 人参・きゅうり・玉ねぎ キャベツ・人参	ケチャップ・コンソメ ヨーグルト・ケチャップ・ 塩・カレー粉 マヨドレ・塩 コンソメ	ココアプリン 牛乳	豆乳・砂糖・ココア・ ゼラチン・いちご 生クリーム・砂糖