

令和7年度

4月献立表

勸修保育園

日	曜	献立	材料			おやつ	材料	
			熱や力になる食品	肉や血になる食品	体の調子を整える食品			調味料
14 ・ 28	月	煮魚 白菜の塩昆布和え さつま芋と小松菜のみそ汁	ごま油 さつま芋	鱈 塩昆布	しょうが 白菜・もやし・人参 小松菜・玉ねぎ	出汁・砂糖・しょうゆ しょうゆ 出汁・みそ	人参とじゃこの おにぎり 牛乳	米・人参・じゃこ・ 塩・酒・しょうゆ
1 ・ 15	火	高野豆腐の含め煮 ブロッコリーの土佐酢和え	油・じゃが芋	鶏肉・高野豆腐 かつお節	玉ねぎ・人参 ブロッコリー・人参	出汁・砂糖・しょうゆ・ みりん・酒 砂糖・しょうゆ・酢	1日ぶどうゼリー 15日果物・お菓子 牛乳	ぶどうジュース・ 砂糖・セラチン
2 ・ 16 ・ 30	水	カレーライス コールスローサラダ	米・じゃが芋・油・小麦粉 コーン・油	豚肉 ハム	人参・玉ねぎ・しめじ・ トマト缶・しょうが・にんにく きゃべつ・人参	ケチャップ・ソース・コンソメ・ カレールウ 砂糖・しょうゆ・酢	マカロニきな粉 牛乳	マカロニ・きな粉・ 砂糖・塩
3 ・ 17	木	鶏肉のマヨ焼き さつま芋の甘煮 わかめスープ	さつまいも ごま・コーン	鶏肉 わかめ	玉ねぎ もやし	砂糖・しょうゆ・マヨレ 砂糖 中華だし	ココアケーキ 牛乳	ホットケーキMIX・ ココア・砂糖・豆乳・ バター
4 ・ 18	金	豚肉の甘辛炒め ほうれん草のごま和え 若竹汁	油 ごま	豚肉 豆腐・わかめ	人参・玉ねぎ・チンゲン菜 ほうれん草・人参 たけのこ	砂糖・しょうゆ・酒 砂糖・しょうゆ 出汁・しょうゆ・酒・塩	チーズクッキー 牛乳	小麦粉・砂糖・ チーズ・バター・牛乳
5 ・ 19	土	ナポリタンスパゲティ コンソメスープ	油・スパゲティ コーン・じゃが芋	ウインナー	玉ねぎ・人参・ピーマン きゃべつ	ケチャップ・砂糖・塩 コンソメ	おかし 牛乳	
乳を含む食材 コンソメ カレールウ・食パン				エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	鉄
			乳児	418kcal	17.1g	13.5g	187mg	1.7mg
			幼児	523kcal	21.3g	16.9g	234mg	2.2mg

勸修保育園

日	曜	献立	材料				おやつ	材料
			熱や力になる食品	肉や血になる食品	体の調子を整える食品	調味料		
7 ・ 21	月	鶏肉のさっぱり煮 アスパラのおかか和え じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	コーン じゃが芋	鶏肉 かつお節	しょうが・にんにく アスパラ・きゃべつ 人参・玉ねぎ	砂糖・しょうゆ・酢 砂糖・しょうゆ 出汁・みそ	桜色蒸しパン 牛乳	小麦粉・砂糖・牛乳・ベーキングパウダー・いちごジャム
8 ・ 22	火	和風ハンバーグ 切干大根の煮物 豆腐となめこの赤だし	パン粉・片栗粉	合い挽きミンチ・ひじき・牛乳 油揚げ 豆腐	玉ねぎ・人参・しめじ 切干大根・人参・三度豆 なめこ	出汁・砂糖・しょうゆ・みりん・塩 出汁・砂糖・しょうゆ・みりん 出汁・赤みそ・みそ	メロンパン風 トースト 牛乳	食パン・砂糖・バター・小麦粉
9 ・ 23	水	鮭の塩焼き 春野菜サラダ かぼちゃと厚揚げのみそ汁	コーン	鮭 厚揚げ	きゃべつ・人参・玉ねぎ かぼちゃ・えのき	塩 マヨドレ・砂糖・しょうゆ・酢 出汁・みそ	じゃがもち 牛乳	じゃが芋・片栗粉・バター・しょうゆ・砂糖・みりん
10 ・ 24	木	すき焼き風煮 春きゃべつの磯和え	油・麩	豚肉・焼き豆腐 刻みのり	玉ねぎ・人参・えのき・糸こんにゃく きゃべつ・人参・小松菜	出汁・砂糖・しょうゆ・みりん 砂糖・しょうゆ	チーズおかか おにぎり 牛乳	米・チーズ・かつお節・しょうゆ・塩・ごま油
11	金	ヤンニョムチキン ナムル風 豆腐のスープ	ごま・ごま油・片栗粉 ごま油	鶏肉 ちくわ 豆腐	にんにく 小松菜・人参 きゃべつ・えのき	ケチャップ・砂糖・塩・しょうゆ・みりん 砂糖・しょうゆ・酢 中華だし	黒ごまちゃんすこう 牛乳	小麦粉・砂糖・黒ごま・油
12 ・ 26	土	麻婆丼 中華スープ	米・片栗粉・油	豆腐・豚ミンチ	人参・玉ねぎ・青ねぎ・しょうが・にんにく えのき・チンゲン菜	中華だし・赤みそ・砂糖・しょうゆ・酒 中華だし	おかし 牛乳	
25	金	♪おたのしみメニュー♪ たけのこごはん カレイのパン粉焼き ポテトサラダ 小松菜とわかめのみそ汁	米 オリーブオイル・パン粉 じゃが芋	油揚げ 鰯 ハム わかめ	たけのこ・人参 きゅうり・人参 小松菜・えのき	砂糖・しょうゆ・塩 粉チーズ・塩 マヨドレ・塩 出汁・みそ	おたのしみおやつ 桜餅 牛乳	米・もち米・砂糖・あんこ・きな粉・食紅

※園で使用するハム・ベーコン・ウインナー・ちくわに卵・乳は含みません。  
 ※園で使用するマヨネーズに卵は含みません。マヨドレと表記しています。