

1月 給食だより



あけましておめでとうございます



ご家庭ではどのようなお正月をお迎えになられたでしょうか。

今年も子どもたちの元気な笑顔がいっぱいみられますよう、おいしく楽しい給食を、心をこめて作っていきたいと思います。

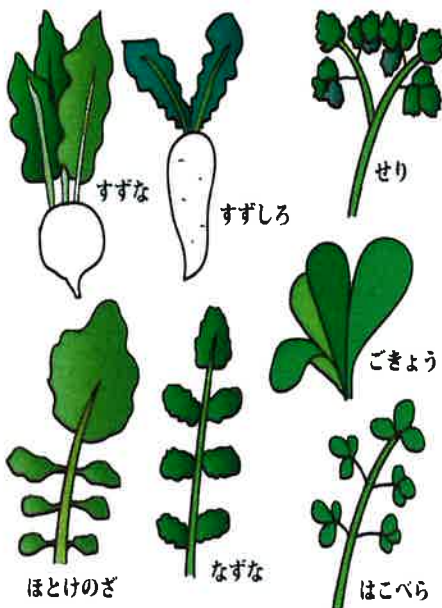
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

春の七草

1年間の家族の無病息災を祈る風習です。七草を入れたお粥を食べると、お正月の間に食べすぎて疲れた胃を守り、1年間病気をしないといわれています。

保育園では1月7日(火)のおやつに予定をしています。

*七草の種類や風習は、地域によって違います。



おせち料理



お迎えした新年の神様、年神様（としがみさま）へのお供え料理が始まりと言われていいます。その後は、その年の豊作を祈って食べる祝い膳として、広まるとされています。

料理にはそれぞれ意味が込められています。

子どもたちに少しでも興味を持ってもらえたらと思い、()の日の献立におせち料理を取り入れています。

- 黒豆…マメに勤勉に働けるようにとの願ひ
- かまぼこ…紅白や松竹梅の柄などでおめでたさを表す
- 栗きんとん…黄金に例えて金運を呼ぶ縁起物（15日）
- 紅白なます…大根と人参で水引をかたどっているとされ、家内安全を願う（15、29日）
- 松風焼き…鶏ひき肉に味付けをして、平たく羽子板状に焼いたもの
羽子板の形が末広で縁起が良い（7、21日）
- 煮しめ…色々な食材を入れることから家族が仲良く結ばれるようにとの願ひ（8、22日）

おもちつき

12月26日におもちつきを行いました。きりん組さんが「よいしょ!」の掛け声に合わせておもちをつき、その様子を他のクラスの子どもたちが見学をしました。クラスに鏡餅と事務所に餅花を飾っていますので、ぜひご覧ください。

