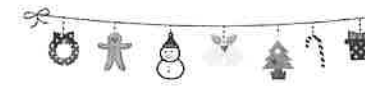


2024年12月の献立



# 献立表



石田保育園(普通食)

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
2・16		3・17		4・18		5・19【冬至】		6		7・21	
ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	豚丼	米 豚肉 たまねぎ こまつな えのきたけ にんじん ねぎ 油 しょうゆ 砂糖 本みりん 片栗粉 かつお・昆布だし汁
豚肉のすき焼き風煮物	豚肉 はくさい たまねぎ えのきたけ ねぎ かつお・昆布だし汁 しょうゆ みりん 砂糖	ぶりの照り焼き	ぶり しょうゆ みりん 砂糖 片栗粉	マーボー豆腐	木綿豆腐 豚ひき肉 ねぎ しょうが にんにく 油 米 みそ 赤みそ しょうゆ 砂糖 片栗粉	高野豆腐とひき肉の煮物	高野豆腐 鶏ひき肉 にんじん こまつな 干しいたけ きくらげ 片栗粉 かつお・昆布だし汁 しょうゆ みりん 砂糖	豆乳コーンクリームシチュー	鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ブロッコリー クリームコーン缶 オリーブ油 豆乳 マギーフィオン 米粉	みそ汁	さつまいも もやし かつお・昆布だし汁 米みそ
ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー にんじん しょうゆ 砂糖 かつお節	ひじきの煮物	ひじき にんじん 油揚げ こま油 かつお・昆布だし汁 しょうゆ 砂糖 みりん	小松菜のツナ酢あえ	こまつな キャベツ ツナ油漬缶 酢 しょうゆ 砂糖	かぼちゃの煮物(19日いとこ煮)	かぼちゃ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 砂糖 19日小豆缶	ほうれん草とコーンのソテー	ほうれんそう にんじん しめじ ハム オリーブ油 しょうゆ	りんご	りんご
みそ汁	切干大根 にんじん 油揚げ かつお・昆布だし汁 米みそ	みそ汁	かぼちゃ えのきたけ かつお・昆布だし汁 米みそ	わかめスープ	わかめ もやし ねぎ コーン こんぶ(だし用) 中華だし しょうゆ	みそ汁	だいこん ほうれんそう かつお・昆布だし汁 米みそ	みかん	みかん	りんご	りんご
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
焼き芋	さつま芋	豆腐まんじゅう	ホットケーキ粉 絹ごし豆腐 こしあん	ひじきせんべい	小麦粉 片栗粉 油 砂糖 塩 ひじき にんじん こま	いちごケーキ(19日ゆずケーキ)	いちごジャム(19日ゆずジャム) ホットケーキ粉 牛乳 油	ライスコロケ	米 ツナ たまねぎ コーン オリーブ油 塩 ケチャップ 小麦粉 豆乳 パン粉 油	おかし	ビスケット・せんべい
9・23		10・24		11・25		12		13・27		14・28	
ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	豆腐丼	米 木綿豆腐 さつまいも にんじん たまねぎ エリンギ 油 ケチャップ 中華だしの塩 米粉
ビーフカレー	牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん オリーブ油 カレールウ	さけのちゃん焼き	さけ 米みそ しょうゆ みりん 砂糖 キャベツ にんじん しめじ 油 塩	厚揚げと豚肉のみそ煮	絹揚げ 豚肉 たまねぎ にんじん はるさめ かつお・昆布だし汁 米みそ しょうゆ みりん 砂糖	たらのポテトクリーム焼き	たら マッシュポテト クリームコーン缶 マヨドレ	鶏肉と野菜のごま炒め	鶏もも肉 たまねぎ ねぎ しょうが にんにく 油 しょうゆ 酒 こま	スープ	たまねぎ コーン こんぶ(だし用) マギーフィオン
もやしとわかめのナムル	もやし にんじん 生わかめ こま しょうゆ 酢 砂糖 ごま油	バイクドじゃが	じゃがいも 油 塩 パセリ粉	小松菜のしらすサラダ	こまつな キャベツ しらす 干し 酢 しょうゆ 砂糖 オリーブ油	きんぴらごぼう	ごぼう にんじん しらたき こま ごま油 砂糖 しょうゆ 本みりん	切干大根のサラダ	切干大根 きゅうり にんじん ツナ 酢 砂糖 しょうゆ 油	みかん	みかん
バナナ	バナナ	すまし汁	かぶ かぶ・葉 油揚げ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 本みりん	すまし汁	はくさい 焼ふ ねぎ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 本みりん	みそ汁	木綿豆腐 さといも ねぎ 油揚げ かつお・昆布だし汁 米みそ	みそ汁	チンゲンサイ さつまいも 油揚げ かつお・昆布だし汁 米みそ	おかし	ビスケット・せんべい
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
野菜米粉蒸しパン	こまつな 米粉 片栗粉 ベーキングパウダー 豆乳 油 砂糖 甘納豆・あずき	きな粉クリームサンド	食パン きな粉 砂糖 バター	五平餅	米 もち米 米みそ 砂糖 みりん	焼きビーフン	ビーフン 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 油 中華だしの薬 しょうゆ 酒 ごま油	にんじんポンドケーキ	にんじん ウィンナー マッシュポテト 米粉 片栗粉 マギーフィオン 塩 油	おかし	ビスケット・せんべい

栄養目標量 乳児420kcal・幼児570kcal(完全給食 おやつを含む)

やむをえずメニューを変更する時があるかもしれません。

\*19日行事食・・・【冬至】かぼちゃのいとこ煮・ゆずケーキ

\*20日行事食・・・【クリスマス】

\*26日行事食・・・もち(幼児のみ)

26(木)【もちつき】		20(金)【クリスマス】	
きつねうどん	ゆでうどん 油揚げ しょうゆ 砂糖 たまねぎ にんじん ねぎ かつお・昆布だし汁 しょうゆ みりん 砂糖	カレーピラフ	米 ツナ油漬缶 たまねぎ にんじん ビーマン 水 カレー粉 マギーフィオン 鶏手羽 しょうが にんにく 酒 砂糖 本みりん しょうゆ
バナナ	バナナ	ポテトサラダ	じゃがいも きゅうり にんじん マヨドレ
もち(幼児)	もち きな粉 砂糖 塩	コーンスープ/りんご	たまねぎ クリームコーン缶 マギーフィオン 牛乳/りんご
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
おかし 煮干し	マリー 煮干し	クリスマスケーキ	ホットケーキ粉 牛乳 ホイップクリーム みかん缶 バイン缶 いちご