2025年04月の献立

献　立　表

石田保育園(普通食)

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
14・28		1・15		2・30		3・17		4・18		5・19	
		ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米		
五目炊き込みご飯	米　鶏肉　油揚げ　にんじん　ごぼう　しいたけ　だし汁　しょうゆ　酒　みりん　塩	さわらの照り焼き	さわら　しょうゆ　みりん　砂糖　片栗粉　水	みそつくね	豚ひき肉　豆腐　たまねぎ　ねぎ　しょうが　片栗粉　みそ　みりん	絹揚げチャンプルー	絹揚げ　豚肉　にんじん　たまねぎ　キャベツ　ピーマン　しょうゆ　酒　中華だしの素　ごま油	鶏肉のケチャップ炒め	鶏肉　たまねぎ　にんにく　ケチャップ　砂糖	ツナピラフ	米　ツナ缶　たまねぎ　にんじん　グリンピース　オリーブ油　マギーブイヨン　塩
かぼちゃと絹揚げの煮物	かぼちゃ　絹揚げ　だし汁　しょうゆ　みりん　砂糖　片栗粉	切干大根の煮物	切り干しだいこん　にんじん　油揚げ　いんげん　だし汁　しょうゆ　みりん　砂糖	ごま酢和え	キャベツ　にんじん　きゅうり　ごま　酢　しょうゆ　砂糖	ゆでスナップえんどう	スナップえんどう　塩	春野菜サラダ	キャベツ　アスパラガス　にんじん　酢　砂糖　しょうゆ　オリーブ油	スープ	コーン　にんじん　じゃがいも　こんぶ　水　マギーブイヨン
すまし汁	だいこん　にんじん　わかめ　だし汁　しょうゆ　本みりん	みそ汁	じゃがいも　にんじん　たまねぎ　だし汁　みそ	2 すまし汁 30 バナナ	2 麩　えのきたけ　ほうれんそう　だし汁　しょうゆ　みりん　30 バナナ	みそ汁	かぼちゃ　わかめ　だし汁　みそ	みそ汁	さつまいも　こまつな　だし汁　みそ	オレンジ	オレンジ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
マカロニきな粉	マカロニ　きな粉　砂糖　塩	いちごジャムサンド	食パン　いちごジャム	米粉蒸しパン・小豆	米粉　ベーキングパウダー　豆乳　油　小豆	ノンフライポテト	じゃがいも　油　塩	ココアパン	ホットケーキミックス　ココア　砂糖　豆腐　オリーブ油	かりんとう	かりんとう
7・21		8・22		9・23		10・24		11・25		12・26	
		ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米		
ハヤシライス	米　牛肉　たまねぎ　しめじ　にんじん　オリーブ油　水　ハヤシルウ	鮭の塩焼き	さけ　塩	鶏肉の生姜焼き	鶏肉　たまねぎ　しょうが　油　しょうゆ　酒	ポークビーンズ	豚肉　大豆　たまねぎ　じゃがいも　にんじん　油　水　ケチャップ　砂糖　マギーブイヨン	サバの磯辺焼き	さば　しょうゆ　本みりん　酒　のり	ウインナーカレー	米　ウインナーソーセージ　たまねぎ　にんじん　じゃがいも　オリーブ油　水　カレールウ
小松菜のツナ和え	こまつな　にんじん　ツナ缶　しょうゆ	ひじきの煮物	ひじき　油揚げ　にんじん　ごま油　しょうゆ　砂糖　みりん　だし汁	酢の物	キャベツ　にんじん　わかめ　酢　砂糖　しょうゆ	ほうれん草サラダ	ほうれんそう　にんじん　コーン　しょうゆ　酢　砂糖　オリーブ油	ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー　にんじん　しょうゆ　砂糖　ごま	バナナ	バナナ
オレンジ	オレンジ	みそ汁	たまねぎ　しめじ　ほうれんそう　だし汁　みそ	みそ汁	豆腐　こまつな　だし汁　みそ	スープ	もやし　ハム　こんぶ　水　マギーブイヨン	みそ汁	キャベツ　油揚げ　だし汁　みそ		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
りんごゼリー	りんごジュース　水　ゼラチン　砂糖	焼きもろこしおにぎり	米　コーン　油　しょうゆ　塩	黒糖ちんすこう	小麦粉　黒砂糖　油	ブルーベリーケーキ	ブルーベリージャム　ホットケーキミックス　牛乳　油	焼きそば	焼きそばめん　ちくわ　キャベツ　にんじん　たまねぎ　ごま油　ソース	かりんとう	かりんとう

１６【お楽しみ献立】（水）	
赤飯	米　もち米　小豆　水　塩　ごま
鶏の天ぷら	鶏肉　てんぷら粉　水　油　塩
みかんサラダ	キャベツ　にんじん　きゅうり　みかん　酢　砂糖　しょうゆ　オリーブ油
春のすまし汁	麩　なばな　にんじん　だし汁　しょうゆ　本みりん
牛乳	牛乳
アメリカンドッグ	ウインナーソーセージ　ホットケーキミックス　牛乳　油

今月のお楽しみ献立は、『入園・進級おめでとうメニュー』です❀　　赤飯は、日本のおめでたい日に食べる伝統的な料理です。

※おやつの時に牛乳を飲みます。乳児80ｍｌ　幼児100ｍｌ　　★だしは、かつお・昆布でとっています。

栄養目標量　乳児420kcal・幼児570ｋcal（完全給食　おやつを含む）

やむをえずメニューを変更する時があるかもしれません。