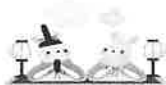


2025年03月の献立



# 献立表

# 表



石田保育園(普通食)

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
10・24		11・25		12・26		27		14・28		1・15	
ご飯	米	ご飯	米	ナポリタン	マカロニ・スパゲティ ウィンナーソーゼージ たまねぎ にんじん ビーマン ケチャップ ウスターソース	ご飯	米	ご飯	米	ツナカレー	米 ツナ油漬缶 たまねぎ にんじん じゃがいも オリーブ油 水 カレールウ
★から揚げ	鶏肉 しょうが にんにく しょうゆ 酒 片栗粉 油	カレイの煮つけ	かれい しょうが しょうゆ 砂糖 酒 水			★ローストチキン	鶏もも肉 しょうが にんにく 酒 砂糖 みりん しょうゆ	ハンバーグ	牛ひき肉 豚ひき肉 たまねぎ パン粉 牛乳 塩 ケチャップ		
切干大根の酢の物	切り干しだいこん こまつな にんじん しょうゆ 酢 砂糖	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー にんじん しょうゆ 砂糖 かつお節	コールスローサラダ	キャベツ にんじん コーン マヨドレ しょうゆ 酢 砂糖	★ポテトサラダ	じゃがいも きゅうり にんじん マヨドレ	マカロニサラダ	マカロニ にんじん きゅうり コーン マヨドレ	バナナ	バナナ
みそ汁	焼心 生わかめ かつお・昆布だし汁 みそ	みそ汁	絹揚げ しめじ かつお・昆布だし汁 みそ	スープ	たまねぎ 絹ごし豆腐 ほうれんそう こんぶ(だし用) 水 マギーブイヨン	スープ	たまねぎ クリームコーン ブロッコリー マギーブイヨン 昆布だし汁	みそ汁	だいこん こまつな かつお・昆布だし汁 みそ		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
★ウインナーパン	小麦粉 砂糖 塩 ベーキングパウダー 絹ごし豆腐 ウィンナーソーゼージ ケチャップ	バナナスコーン	ホットケーキ粉 バター バナナ 砂糖	★お好み焼き	お好み焼き粉 水 豚肉 キャベツ 葉ねぎ 油 お好み焼きソース あおのり	ホットケーキ	ホットケーキ粉 牛乳 油 メープルシロップ	★ふの青のりスナック	焼心 マヨドレ あおのり 塩	おかし	ビスケット
17・31		4・18		5・19		6・20		7・21		8・29	
ご飯	米	ご飯	米	ポークカレー	米 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 油 水 カレールウ	ご飯	米	ご飯	米	豚丼	米 豚肉 たまねぎ にんじん しらたき しょうゆ 砂糖 みりん 片栗粉 かつお・昆布だし汁
鶏肉のマーマレード焼き	鶏もも肉 しょうゆ 塩 マーマレード 片栗粉	さけの西京焼き	さけ 米みそ(甘みそ) みりん 砂糖			厚揚げのそぼろ煮	絹揚げ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん こまつな かつお・昆布だし汁 しょうゆ 砂糖 みりん 片栗粉	さばのみそマヨ焼き	さば みそ マヨドレ みりん		
ほうれん草のごま和え	ほうれんそう にんじん コーン しょうゆ 砂糖 こま	海苔あえ	こまつな にんじん しょうゆ 焼きのり	ひじきサラダ	ひじき にんじん コーン キャベツ 酢 砂糖 しょうゆ ごま油	中華きゅうり	きゅうり しょうゆ 砂糖 ごま油	あらめの煮物	あらめ 油揚げ にんじん ごま油 しょうゆ 砂糖 みりん かつお・昆布だし汁	ピクルス	きゅうり にんじん 酢 砂糖 しょうゆ
すまし汁	焼心 なばな かつお・昆布だし汁 しょうゆ みりん	みそ汁	かぼちゃ たまねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	りんご	りんご	みそ汁	さつまいも たまねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	すまし汁	ちくわ ほうれんそう にんじん かつお・昆布だし汁 しょうゆ みりん	みかん	みかん
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
いちご蒸しぱん	小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 油 いちごジャム 砂糖	フルーツサンド	食パン ホイップクリーム みかん缶 バナナ	★かぼちゃもち	かぼちゃ 絹ごし豆腐 米粉 砂糖	★ツナマヨ蒸しぱん	ツナ油漬缶 マヨドレ 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 調整豆乳 油	7日★ぜんざい	白玉粉 絹ごし豆腐 あずき 砂糖 水	かりんとう	せんべい

\*21日行事食・・・【お彼岸・おはぎ】米・もち米・小豆・砂糖・塩・きな粉(おやつ)

\*3日行事食・・・【ひなまつり】ちらし寿司(給食)・3色蒸しぱん(おやつ)

## ★そうグループリクエストメニューです

栄養目標量 乳児420kcal・幼児570kcal(完全給食 おやつを含む)

やむをえずメニューを変更する時があるかもしれません。

3【ひな祭り】(月)		13【お別れ会】(木)	
ちらし寿司	米 塩 砂糖 酢 切り干しだいこん 干しいだけ にんじん しょうゆ 砂糖 さやえんどう 焼きのり	ケチャップライス	米 ツナ油漬缶 たまねぎ にんじん ビーマン 油 ケチャップ 塩
鶏肉のマーマレード焼き	鶏もも肉 しょうゆ 塩 マーマレード 片栗粉	★ローストチキン	鶏手羽 しょうが にんにく 酒 砂糖 みりん しょうゆ
ほうれん草のごま和え	ほうれんそう にんじん コーン しょうゆ 砂糖 こま	★ポテトサラダ☆	じゃがいも きゅうり にんじん マヨドレ
すまし汁	焼心 なばな かつお・昆布だし汁 しょうゆ みりん	コーンスープ	たまねぎ クリームコーン マギーブイヨン 昆布だし汁 牛乳
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
3色蒸しぱん	牛乳 ホットケーキ粉 油 いちご ほうれんそう チーズ	★お絵描きホットケーキ	ホットケーキ粉 牛乳 油 メープルシロップ