



9月の献立表



曜日	日	給食	材料	おやつ	材料
(月)	14日 28日	・赤魚の竜田焼き ・紅白煮 ・ほうれん草澄まし汁	・赤魚、みりん、薄口醤油、生姜、油、片栗粉 ・じゃが芋、人参、砂糖、薄口醤油、みりん、だし汁 ・ほうれん草、人参、みりん、薄口醤油、だし汁	・五平餅 ・牛乳	・米、上新粉、みそ、砂糖、ごま ・牛乳
(火)	1日 15日 29日	・いなり寿司 ・おひたし ・にゅうめん	・いなり揚げ、じゃこ、人参、ごま、酢、砂糖、塩、薄口醤油・白菜、人参、ほうれん草、砂糖、薄口醤油・そうめん、青ネギ、しいたけ、なると、薄口醤油、みりん、だし汁	・りんごわらび餅 ・牛乳	・わらび粉、リンゴジュース、砂糖 ・牛乳
(水)	2日 16日 30日	・大根のしぐれ煮 ・卵の花 ・チンゲン菜みそ汁	・牛肉、大根、人参、厚揚げ、三度豆、みりん、塩、砂糖、油、薄口醤油、だし汁・おから、人参、干しいたけ、こんにやく、青ねぎ、油揚げ、みりん、だし汁、砂糖、薄口醤油・チンゲン菜、もやし、人参、みそ、だし汁	・梨 ・牛乳	・梨 ・牛乳
(木)	3日 17日	・焼き魚 ・きゅうりとツナの酢の物 ・具だくさん味噌汁	・さんま・きゅうり、ツナ缶、酢、砂糖 ごま、薄口醤油 ・豆腐、玉ねぎ、人参、大根、白菜、みそ だし汁	・ゆかりおにぎり ・お茶	・米、ゆかり ・お茶
(金)	4日 18日	・鶏肉のカレー粉揚げ ・ナムル風煮びたし ・わかめの澄まし汁	・鶏肉、カレー粉、酒、塩、片栗粉、薄口醤油、小麦粉、油・ほうれん草、人参、もやし、酢 ごま油、砂糖、薄口醤油 ・わかめ、青ねぎ、しめじ、みりん、薄口醤油 だし汁	☆小松菜蒸しパン ・牛乳	・小松菜、甘納豆、小麦粉、砂糖、油、BP ・牛乳
(土)	5日 19日	・おにぎり ・野菜の梅おかか和え ・豚汁	・きゅうり、きゃべつ、人参、砂糖、薄口醤油 梅干し、かつお節・豚肉、大根、人参 青ネギ、こんにやく、さつま芋、白菜 だし汁、みそ	・ミルクパン ・牛乳	・ミルクパン ・牛乳
(月)	7日 カミカミの日	・春巻き ・みかんサラダ ・豆腐の澄まし汁	・豚肉、玉ねぎ、れんこん、人参、干しいたけ 春雨、にら、ごま油、片栗粉、春巻皮、スープ素 ・きゃべつ、みかん缶、酢、砂糖、油、塩 ・豆腐、わかめ、青ねぎ、みりん、薄口醤油、だし汁	・キャロットゼリー ・牛乳	・人参、オレンジジュース、ゼラチン、 ・牛乳
(火)	8日	☆鯉の幽庵焼 ・青梗菜かか和え ・南瓜の味噌汁	・鯉、袖、砂糖、みりん、濃口醤油、酒 ・青梗菜、人参、砂糖、薄口醤油、かつお節 ・南瓜、玉ねぎ、ねぎ、みそ、だし汁	・焼き芋 ・牛乳	・さつま芋 ・牛乳
(水)	9日 23日	・チキンピラフ ・きゃべつのゆかり和え ・かき玉風汁	・鶏肉、グリーンピース、人参、玉ねぎ、ケチャップ、塩、マーガリン・きゃべつ、ゆかり ・玉ねぎ、ほうれん草、人参、みりん、片栗粉 薄口醤油、コンクリーム缶、だし汁	・レモンラスク ・牛乳	・サンド用食パン、レモン、砂糖 ・牛乳
(木)	10日 24日	・鮭のオーロラ焼き ・さつま芋の金平 ・もやしと人参の味噌汁	・鮭、マトレ、ケチャップ、みりん、砂糖、みそ ・さつま芋、人参、砂糖、薄口醤油・人参 青ネギ、もやし、みそ、だし汁	10日ジャムパン 牛乳 24日おはぎ お茶	10日 強力粉、砂糖、塩、バター、牛乳 ドライイースト、ジャム・牛乳 24日 米、上新粉、きな粉、小豆、砂糖 お茶
(金)	25日	・八宝菜 ・ブロッコリーおしたし ・冬瓜のすまし汁	・豚肉、玉ねぎ、もやし、人参、白菜、しいたけ ごま油、砂糖、濃口醤油、スープ素、片栗粉 ・ブロッコリー、人参、砂糖、薄口醤油 ・青ネギ、人参、冬瓜、みりん、薄口醤油、 だし汁	・里芋のごまみそかけ ・牛乳	・里芋、水、みそ、砂糖、ごま ・牛乳
(土)	12日 26日	・カレーうどん ・グリーンポテト ・きゅうりのきゅうちゃん	・うどん、牛肉、人参、ねぎ、玉ねぎ、カレールー みりん、薄口醤油、だし汁 ・じゃが芋、パセリ、塩 ・きゅうり、生姜、ごま、酢、砂糖、薄口醤油	・型抜きクッキー ・牛乳	・小麦粉、砂糖、卵、バター ・牛乳
お誕生日会	11日 (金)	・シーチンのカレー揚げ ・中華風和え物 ・ブドウ ・えのきのすまし汁	・ツナ缶、玉ねぎ、グリーンピース、人参、小麦粉、油 カレー粉・きゃべつ、もやし、きゅうり、酢、 ごま油、砂糖、薄口醤油・ぶどう ・えのき、青ねぎ、みりん、薄口醤油、だし汁	・月見団子 ・牛乳	・小麦粉、白玉粉、砂糖、きな粉、塩 ・牛乳

- ・0歳児は各自栄養箋により実施します。
- ・行事、材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

給食室からのお知らせ

・秋は月が一番きれいに見える季節です。
11日は、お月見団子をオヤツで食べます。これからの季節たくさんさんの食材が旬を迎えます。おいしく食べて、残暑を乗り切りましょう!!
まだ暑いですが！水分補給もこまめにとりましょう!

※ ☆印は新メニューになります。

1歳～1歳5か月頃まで(移行食)
※移行食→離乳食から完了食へあがるまでの準備期間
後期食を終了し、完了食へ移るにあたって食べる意欲を損なわないように食品の形態を子どもに合わせて提供します。

