

令和6年度

4月献立表

勸修保育園

日	曜	献立	材料				おやつ	材料
			熱や力になる食品	肉や血になる食品	体の調子を整える食品	調味料		
1	月	新じゃがのどぼろ煮 ブロッコリーの土佐酢和え	じゃが芋・油	鶏ミンチ かつお節	玉ねぎ・人参・うすいえんどう ブロッコリー・人参	出汁・砂糖・しょうゆ・みりん 砂糖・しょうゆ・酢	マカロニきな粉 牛乳	マカロニ・きな粉・砂糖・塩
2	火	カレーライス コールスローサラダ	玄米・米・じゃが芋・油・小麦粉 コーン・油	豚肉	人参・玉ねぎ・しめじ・トマト缶 きゃべつ・人参・レーズン	ケチャップ・ソース・コンソメ・カレールウ・カレー粉 砂糖・しょうゆ・酢	2.30日 みかんゼリー 16日 くだもの・おかし 牛乳	2.30日 みかん缶・砂糖・粉寒天・オレンジジュース・セラチン 16日 旬の果物
3	水	鮭の塩焼き 春野菜サラダ かぼちゃと揚げのみそ汁	コーン	鮭 厚揚げ	きゃべつ・人参・スナップエンドウ かぼちゃ・えのき	塩 マヨレ・砂糖・しょうゆ・酢 出汁・みそ	黒ごまちんすこう 牛乳	小麦粉・砂糖・黒ごま・油
4	木	豚肉の甘辛炒め こむき芋 わかめスープ	油 じゃが芋 白ごま・コーン	豚肉 わかめ	人参・玉ねぎ・チンゲン菜 もやし	砂糖・しょうゆ・酒 塩・青のり 中華だし	人参とじゃこの おにぎり 牛乳	米・人参・じゃこ・塩・酒
5	金	鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草のごま和え 若竹汁	白ごま	鶏肉 豆腐・わかめ	玉ねぎ・セロリ・マーマレード ほうれん草・人参 たけのこ	しょうゆ・みりん 砂糖・しょうゆ 出汁・しょうゆ・酒・塩	おからケーキ 牛乳	小麦粉・砂糖・おから・豆乳・油・ベーキングパウダー
6	土	麻婆丼 中華スープ	米・片栗粉	木綿豆腐・豚ミンチ	人参・玉ねぎ・青ねぎ・しょうが・にんにく えのき・チンゲン菜	中華だし・赤みそ・砂糖・酒 中華だし	おかし 牛乳	
乳を含む食材 コンソメ・食パン カレールウ				エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	鉄
			乳児	354kcal	14.9g	11.5g	155mg	1.6mg
			幼児	504kcal	21.2g	15.6g	221mg	2.3mg

※園で使用するハム・ベーコン・ウィンナー・ちくわに卵・乳は含みません。

※園で使用するマヨネーズに卵は含みません。マヨドレと表記しております。

勸修保育園

日	曜	献立	材料				おやつ	材料
			熱や力になる食品	肉や血になる食品	体の調子を整える食品	調味料		
8	22	月 鶏肉のさっぱり煮 アスパラのおかか和え コンソメスープ	油 コーン じゃが芋	鶏肉 かつお節	しょうが・にんにく アスパラ・きゃべつ 人参・玉ねぎ	酢・しょうゆ・砂糖 砂糖・しょうゆ コンソメ・しょうゆ・塩	白あんケーキ 牛乳	白あん・小麦粉・油・砂糖・ベーキングパウダー
9	23	火 和風ハンバーグ 切干大根の煮物 豆腐となめこの赤だし	パン粉・片栗粉	合い挽きミンチ・ひじき・牛乳 油揚げ 豆腐	玉ねぎ・人参・しめじ 切干大根・人参・三度豆 なめこ	出汁・砂糖・しょうゆ・みりん・塩 出汁・砂糖・しょうゆ・みりん 出汁・赤みそ・みそ	メロンパン風 トースト 牛乳	食パン・砂糖・バター・小麦粉
10	24	水 煮魚 もやしの梅サラダ さつま芋のみそ汁	さつま芋	鯖 わかめ	しょうが もやし・人参・梅干し・スナップエンドウ 玉ねぎ	出汁・砂糖・しょうゆ 砂糖・しょうゆ 出汁・みそ	バイクドポテト 牛乳	じゃが芋・油・塩・青のり
11	25	木 すき焼き風煮 春きゃべつの磯和え	麩	豚肉・焼き豆腐・糸こんにゃく 刻みのり	玉ねぎ・人参・えのき きゃべつ・人参・小松菜	出汁・砂糖・しょうゆ・みりん 砂糖・しょうゆ	11日かおりおにぎり 25日昆布おにぎり 牛乳	11日米・かおり 25日米・塩昆布
12		金 みぞザンギ ちくわと小松菜の和え物 ほうれん草のすまし汁	小麦粉・油	鶏肉 ちくわ 油揚げ	にんにく・しょうが 小松菜・人参 ほうれん草・えのき	みそ・しょうゆ・みりん・酒 砂糖・しょうゆ 出汁・しょうゆ・酒・塩	桜色蒸しパン 牛乳	小麦粉・砂糖・牛乳・ベーキングパウダー・いちごジャム
13	27	土 ミートソーススパゲティ きゃべつと豆腐のスープ	スパゲティ・油・小麦粉 コーン	合い挽きミンチ 豆腐	玉ねぎ・人参・しめじ・トマト缶 きゃべつ	ケチャップ・しょうゆ・砂糖 中華だし	おかし 牛乳	
26		金 ♪おたのしみメニュー♪ たけのこごはん カレーのパン粉焼き 新じゃがのごまサラダ 小松菜とわかめのすまし汁	米 パン粉 白ごま・じゃが芋・油	油揚げ かれい ハム わかめ	たけのこ・人参 きゅうり・人参 小松菜・えのき	出汁・しょうゆ・酒・塩 マヨドレ・塩 マヨドレ・砂糖・しょうゆ・酢 出汁・しょうゆ・酒・塩	おたのしみおやつ 桜餅 牛乳	道明寺粉・砂糖・塩・小豆・きな粉