

お子さん連れでヨガができます♡

京都市円町児童館

ママヨガ



講師：大井 圭子先生

場所：円町児童館 2階 遊戯室 (TEL: 461-2035)

対象：乳幼児親子 (お母さんのみの参加もOKです)

定員：10組 ☆定員になり次第しめきります

参加費：無料

持ち物：バスタオルかヨガマット・タオル・水分補給できるもの

服装：動きやすい服装

	年間日程	時間
令和4年度	5月20日(金)	10:30~11:30 (10:00開館) ※キャンセルは、当日の開始時間までにご連絡ください。 ※児童館にて、参加の申込をしてください。 ※電話での申込も受付しています。 (☎075-461-2035 携帯電話 080-6113-8316) ※日程は変更になる場合がありますので、 毎月のおたよりで日程を確認してください。
	6月17日(金)	
	7月15日(金)	
	9月14日(水)	
	10月21日(金)	
	11月18日(金)	
	12月16日(金)	
	1月20日(金)	
	2月24日(金)	
	3月17日(金)	

—おねがい—

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のために
ご理解・ご協力をお願いします。
- ・必ず検温をしてから来館してください。
 - ・来館時は、手洗い・消毒をしてください。
 - ・発熱や風邪の症状がある場合のご利用は控えてください。

京都市円町児童館

〒604-8466

京都市中京区西ノ京南大炊御門町33

TEL&fax 461-2035

児童館携帯 080-6113-8316

開館時間 10時~18時30分

HP あります☆「円町児童館」で検索☆

